



LISTA DE CHEQUEO PARA INSPECCION DE SEGURIDAD

PREVENCION DE CAIDAS

2002

Fecha revisada _____ Revisada por _____

Nombre del proyecto _____ Lugar de trabajo _____

- **Antes de su inspección obtenga una copia del Plan de protección contra caídas de empleador, si hay alguno**
- **Marque el cuadro si la frase es correcta.**
- **Llene los espacios donde el  aparece.**
- **Las citas en paréntesis cuadrado son del Título 8 del Código Administrativo de California.**

NOTAS

IDENTIFICACION DE PELIGRO [1509]

- ☐ La compañía tiene un Programa escrito para la prevención de lesiones, enfermedades y accidentes (en inglés: IIPP) que satisface todos los requisitos de Cal/OSHA. Esto incluye identificación de peligros en el trabajo que puedan causar caídas, además de inspecciones regulares, investigación de accidentes y corrección de condiciones peligrosas.
- ☐ Trabajadores expuestos a caídas peligrosas reciben capacitación antes de empezar un trabajo en lugares elevados.
- ☐ La capacitación incluye una explicación de las políticas y sistemas para la protección contra caídas en la compañía, selección y uso apropiado de aparatos protectores y equipo de mantenimiento.

PROTECCION PERSONAL CONTRA CAIDAS

- ☐ Protección personal contra caídas es usada para prevenir las caídas de los trabajadores y para evitar las caídas. [1670]

La protección contra caídas está en orden:

- ☐ Cuando los trabajadores pueden caer de más de 6 pies cuando están poniendo o amarrando varilla de construcción. [1712(e)]
- ☐ Cuando los trabajadores pueden caer de más de 7½ pies de la orilla de una estructura o por un hoyo abierto. [1670(a)]

- ☐ Cuando los trabajadores pueden caer de más de 7½ pies desde una plataforma, pasadizo, trillo, andamio, inclinación o techo empinado. [1670(a)]
- ☐ Cuando los trabajadores pueden caer de más de 15 pies al hacer la estructura de un edificio de madera o trabajando en la torre de una grúa. [1716.1(c)(1) y 4966(a)]
- ☐ Cuando los trabajadores pueden caer de más de 15 pies al hacer trabajo con hierro (atornillando hierro, soldando, etc.). [1710(g)(2)]
- ☐ Cuando los trabajadores pueden caer de más de 20 pies al hacer trabajos en techos. [1730(b)]
- ☐ Cuando los trabajadores pueden caer de más de 30 pies al unir vigas estructurales. [1710(g)(1)]
- ☐ Barandas de protección son puestas en los puntos de arriba, donde es posible. De otra manera, una o más de las siguientes son usadas: sistema de protección personal de detención de caídas, sistema de protección personal de prevención de caídas, sistema dispositivo de posicionamiento o redes de seguridad. (Barandas de protección están cubiertas en otra lista de chequeo.) [1670]
- ☐ Las medidas de protección contra caídas en los puntos de arriba son requeridas pero no usadas en este lugar de trabajo, porque no son prácticas o causan un mayor peligro del que previenen. En este caso, hay un Plan escrito para la protección contra caídas que describe las medidas alternativas que serán usadas. [1671.1(a)]

SISTEMAS DE PROTECCION PERSONAL DE DETENCION DE CAIDAS

- ☐ Sistemas personales de prevención de caídas son usados para detene o frenar trabajadores en una caída libre. Consisten en un anclaje, conectores y un arnés de cuerpo entero. Pueden incluir un acolador, línea de seguridad y aparato para disminuir la velocidad. [1670(b)]
- ☐ El sistema previene que un trabajador caiga de más de 4 pies o de golpearse al caer a un nivel abajo. [1670(b)(11)(B)]
- ☐ El sistema es inspeccionado por una persona competente por lo menos dos veces al año o cuando el sistema haya funcionado para detener una caída. [1670(b)(19)]
- ☐ Acoladores y sogas o líneas de seguridad pueden soportar 5,000 libras. [1670(b)(3) y 1670(j)]
- ☐ El sistema no debe ser amarrado a una baranda de protección que no pueda soportar el peso de la carga, ni a una grúa. [1670(b)(18)]
- ☐ Todos los sistemas personales de detención de caída son aprobados y usados de acuerdo a las recomendaciones del fabricante. [1670(f)]

- ☐ Cada trabajador debe tener una línea de seguridad por separado. [1670(b)(4)]
- ☐ Cuerdas de salvamento son protegidas de cortaduras y abrasiones. Si están expuestas a condiciones de deshilachamiento o daños por las rocas, tienen un cable de acero en el centro. Las cuerdas que están desgastadas o dañadas son removidas de servicio. [1670(b)(6) y 1670(k)]
- ☐ Cinturones para el cuerpo o cinturones de seguridad no son usadas como sistemas de prevención de caídas. [1670(b)]

SISTEMAS PERSONALES DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

- ☐ Sistemas personales de prevención de caídas son usados para prevenir caídas. Consisten en un anclaje, conectores y un arnés de cuerpo entero. Pueden incluir un acolador, cuerda de salvamento y cuerda de agarre. [1670(d)]
- ☐ El sistema es equipado para que los trabajadores puedan moverse solamente a los lados del lugar de trabajo. [1670(d)(4)]
- ☐ Los puntos de anclaje soportan cuatro veces el peso que se requiere. [1670(d)(3)]

SISTEMAS DISPOSITIVOS DE POSICIONAMIENTO

- ☐ Sistemas dispositivos de posicionamiento son usados por los trabajadores que trabajan en superficies altas con las dos manos libres. Consisten en un cinturón de cuerpo o un arnés de cuerpo entero. [1670(c)]
- ☐ El sistema previene que los trabajadores se caigan de más de 2 pies. [1670(c)(1)]
- ☐ El sistema se inspecciona antes de cada uso y los componentes defectuosos son removidos de servicio. [1670(c)(2)]

REDES DE SEGURIDAD

- ☐ Redes de seguridad son usadas en lugar de otros sistemas de protección contra caídas. (Cuando las redes son instaladas correctamente.) [1671]
- ☐ Las redes son aprobadas y usadas de acuerdo a las recomendaciones del fabricante. [1671(c)]
- ☐ La integridad de cada red es inspeccionada regularmente.
- ☐ Las redes son extendidas horizontalmente de 8 a 13 pies fuera del perímetro, dependiendo del área vertical del trabajo a la red. [1671(a)]
- ☐ Las redes nunca están a más de 30 pies abajo del área de trabajo. [1671(a)]
- ☐ No hay obstrucciones entre el área de trabajo y la red.

PLAN DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

- ☐ Medidas convencionales para protección contra caídas son requeridas pero no usadas en este lugar de trabajo, porque no son prácticas o causan un mayor peligro del que previenen. En este caso, un Plan escrito para la protección contra caídas ha sido puesto en práctica bajo la supervisión de una “persona competente.” [1671.1(a)]



Nombre de la persona competente: _____

- ☐ El plan de protección contra caídas identifica lugares donde las medidas convencionales para protección contra caídas que no son prácticas o causan un mayor peligro. Esto explica el por qué y habla de las medidas alternativas que se han tomado. [1671.1(a)]
- ☐ Una copia del plan está presente en el lugar de trabajo. [1671.1(a)(3)]
- ☐ Donde un Plan de protección contra caídas es usado, se establece una zona de acceso controlada para cada lugar donde no se pueda usar la protección convencional contra caídas. Solamente ciertos trabajadores entrenados pueden entrar en la zona. [1671.2]
- ☐ Hay una línea de control (cuerdas, cables o cinta) para restringir el acceso a la zona y hay letreros puestos. [1671.2(a)(1)]
- ☐ Donde es requerido, hay una persona designada para vigilar la zona y esta persona está en comunicación con cualquiera que trabaje en la zona, en todo momento. [1671.1(a)(8) y 1671.2(b)]