

¿Qué tan peligroso maneja usted en el trabajo?

| | Nunca | A veces | Siempre |
|---|-------------------|------------------|-------------------|
| | (2 puntos) | (1 punto) | (0 puntos) |
| 1. ¿Está usted descansado y relajado? | _____ | _____ | _____ |
| 2. ¿Se permite suficiente tiempo para llegar a un destino sin ir en exceso de velocidad o conducir agresivamente? | _____ | _____ | _____ |
| 3. ¿Usa usted el cinturón de seguridad? | _____ | _____ | _____ |
| 4. ¿Ajusta usted los espejos y el asiento, selecciona los controles del clima y radio/CD antes de arrancar? | _____ | _____ | _____ |
| 5. ¿Qué tal la visibilidad? ¿Está limpio el parabrisas y funcionan bien los limpiadores? | _____ | _____ | _____ |
| 6. Antes de subirse al automóvil, ¿verificó usted el tráfico, el camino, y las condiciones de tiempo en su ruta? | _____ | _____ | _____ |
| 7. ¿Tiene el auto por lo menos medio tanque de gasolina y llantas correctamente infladas con buenas bandas de rodamiento? | _____ | _____ | _____ |

Total

| | Nunca (0 points) | A veces (1 punto) | Siempre (2 puntos) |
|--|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 8. ¿Usa usted su celular mientras maneja? | _____ | _____ | _____ |
| 9. ¿Maneja usted por zonas escolares, zonas de construcción/trabajo, o áreas con peatones? | _____ | _____ | _____ |
| 10. ¿Está usted manejando en carreteras congestionadas? | _____ | _____ | _____ |
| 11. ¿Come usted mientras maneja? | _____ | _____ | _____ |
| 12. ¿Hay pasajeros, especialmente niños, quienes requieran su atención mientras maneja? | _____ | _____ | _____ |
| 13. ¿Va a manejar en caminos rurales con carriles estrechos, curvas abruptas, y árboles cerca del acotamiento? | _____ | _____ | _____ |
| 14. ¿Se arregla usted mientras maneja? | _____ | _____ | _____ |
| 15. ¿Está usted ocupado con preparaciones para el trabajo una vez que llegue a su destino? | _____ | _____ | _____ |

Total Números 8 a15 _____

Total Completo _____

El estar listo para el camino reduce los riesgos de accidentes. Un resultado bajo (0-4 puntos) indica que usted tiene como prioridad número uno el manejar con seguridad. Si sacó más de 5 puntos, indica que su estilo de manejar es peligroso, y necesita aprender acciones que bajarán su riesgo.

El Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores tiene las siguientes publicaciones disponibles en nuestra página a www.tdi.state.tx.us:

- Hoja Informativa sobre las Distracciones al Manejar
- Manejando con Seguridad Tome 5
- Manejando a la Defensiva Tome 5

Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

Desarrollado con información de la Red de Empleadores para la Seguridad de Tráfico y el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores.

Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)
correo electrónico resourcecenter@tdi.state.tx.us
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us