



Manejar a la Defensiva

Pub No. HS02-003B (7-06)

Soporte de adiestramiento de 5 minutos

Cuando el manejar es parte de su trabajo, ya sea que lo haga detrás del volante de un vehículo rentado, una camioneta, un automóvil de la compañía o un remolque de 18 ruedas, usted se convierte en un conductor profesional. La mayoría de los conductores pueden darle la vuelta a la manzana sin problema alguno, pero se necesita un profesional con dedicación para manejar perfectamente por miles de millas. Cuando los conductores profesionales controlan cualquier vehículo, deben recordar siempre que el manejar a la defensiva es un trabajo de tiempo completo. Se toman el tiempo necesario para completar listas de verificación antes de los viajes y realizan inspecciones que familiarizan al conductor con el vehículo e identifican condiciones mecánicas peligrosas que puedan necesitar reparación.

Las condiciones de manejo de los caminos y carreteras de hoy en día exigen un nivel más alto de habilidad, conocimiento y capacidad para tomar decisiones. Un conductor a la defensiva es aquél que se fija en los errores de otros conductores; no simplemente una persona que tiene la suerte de evitar accidentes.

Los conductores conscientes de la seguridad:

- desarrollan buenos hábitos y los practican continuamente;
- están mental y físicamente preparados siempre que están detrás del volante;
- cumplen con todas las reglas de tránsito y son amables con otros;
- recuerdan que la velocidad, tanto muy baja como muy alta, es mortal;
- condicionan su manejo a las condiciones de manejo actuales;
- mantienen una distancia segura con el vehículo de adelante: la distancia de un vehículo por cada 10 mph; y
- son conscientes de las limitaciones del vehículo.

Los conductores a la defensiva:

- tienen una visión que les da la capacidad de prever las situaciones de tránsito que pueden presentarse;
- comienzan a bajar la velocidad más pronto y frenan en el instante en que notan algún peligro;
- frenan gradualmente para evitar derraparse o frenar de imprevisto rápidamente y provocar un choque con otros vehículos; y
- anticipan las acciones incorrectas de otros conductores a tiempo para tomar las medidas necesarias para evitar un accidente.



Los conductores profesionales:

- manejan a la defensiva para prevenir accidentes, a pesar de las acciones incorrectas de otros conductores o de las condiciones adversas del clima;
- anticipan los peligros al conducir y saben cómo protegerse de los peligros de las carreteras;
- permanecen alertas y concentran su atención en conducir con la mente libre de distracciones;
- están atentos y reconocen instantáneamente los factores causantes de accidentes;
- anticipan problemas de tránsito que pueden desarrollarse y deciden si dichos problemas pueden ser peligrosos.

En otras palabras, los conductores a la defensiva deben aprender a mantener y operar sus vehículos de manera que eviten contribuir a algún accidente o estar involucrados en un accidente previsible. Recuerde conducir a la defensiva y llevar a cabo las prácticas de seguridad; no aprenda por accidente.

Referencias

- Manejar a la Defensiva. Comisión Industrial de Ohio, División de Seguridad e Higiene
- <http://hazard.com/library/topics/drive/def.html>

Reimpreso con la autorización de Baldwin y Lyons, The Quill.

Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)
correo electrónico resourcecenter@tdi.state.tx.us
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us