

# Cómo Prevenir Accidentales Viales Hoja Informativa

HS04-043A (8-04)



Cortesía de los Centros de Control de Enfermedades/James Gathany

Entre 1992 y 2001, 13, 337 trabajadores murieron en accidentes viales, un promedio de cuatro muertes por día. Los accidentes viales ocuparon el primer lugar con el 22% de las muertes en el trabajo, en comparación con el 13% de muertes causadas por homicidios y el 10% por caídas según el Censo de Lesiones Ocupacionales Mortales, Oficina de Estadísticas Laborales (BLS, por sus siglas en inglés).

En 2000, las pérdidas en los salarios y beneficios para las víctimas de choques (ocupacionales y no ocupacionales) ascendieron a \$61 mil millones. Los costos para los empleadores debido a las pérdidas o las ausencias de los empleados representaron \$4.6 mil millones adicionales. (La Administración Nacional para la Seguridad en el Tráfico de Carreteras, NHTSA por sus siglas en inglés) Para los empleadores y las víctimas, un choque relacionado con el lugar de trabajo puede tener consecuencias financieras, médicas y legales a largo plazo.

## ¿Quién está en riesgo?

Cualquier persona que conduzca un vehículo como parte de su trabajo está en riesgo de verse envuelta en un accidente vial.

En 2001, casi 4.2 millones de trabajadores es-

tadounidenses eran operadores de vehículos, de los cuales el 73% eran camioneros. Los accidentes viales son en gran medida la causa principal de muerte de los trabajadores en la industria de transportes. Millones de trabajadores más que no son conductores profesionales a tiempo completo operan vehículos personales o de la empresa para realizar entregas, ventas y visitas de reparación, visitas a los clientes y muchas otras tareas. Los accidentes viales son también la causa principal de muerte de trabajadores en trabajos de oficina y a nivel de especialidades profesionales y la segunda causa principal de muerte de ejecutivos, personal de ventas y técnicos. (Oficina de Estadísticas Laborales, Encuesta de la Población Actual, Censo de Lesiones Ocupacionales con Consecuencias Mortales)

## ¿Qué pueden hacer los empleadores?

A diferencia de otros lugares de trabajo, las vías no son un entorno cerrado. La prevención de accidentes viales relacionados con el trabajo requiere estrategias que combinen los principios de seguridad del tránsito y sólidas prácticas administrativas de seguridad. Aunque los empleadores no pueden controlar las condiciones de las vías, sí pueden fomentar el comportamiento seguro de los conductores al proporcionar información sobre la seguridad a los trabajadores y al fijar y hacer cumplir las políticas de seguridad de los conductores. Los choques no son una parte inevitable de las actividades comerciales. Los empleadores pueden tomar pasos para proteger sus empresas y a sus empleados:

## Políticas

- Darle a un miembro clave del equipo administrativo la responsabilidad y la autorización para fijar y hacer cumplir la política global de seguridad de los conductores.
- Hacer cumplir el uso obligatorio de los cinturones de seguridad.
- No exigir a los trabajadores que conduzcan a horas irregulares o mucho más allá de sus horas normales de trabajo.
- No exigir que los trabajadores realicen llamadas telefónicas de negocios en un celular mientras con-

## Administración de la flota automotriz

- Adoptar un programa estructurado de mantenimiento de vehículos.
- Proporcionar vehículos de la empresa que ofrezcan los niveles más altos de protección para sus ocupantes.

## Programas de seguridad

- Enseñar a los trabajadores estrategias para reconocer y manejar la fatiga de conductor y las distracciones dentro del vehículo.
- Proporcionar adiestramiento a los trabajadores que manejan equipos o vehículos automotores especializados.

Hacer énfasis a los trabajadores sobre la necesidad de seguir prácticas de manejo seguras en el trabajo o fuera del mismo.

## Desempeño de los conductores

- Asegurar que los conductores asignados para conducir en el trabajo dispongan de una licencia de conducir válida y que sea apta para el tipo de vehículo a conducir.
- Verificar los historiales de conducción de los futuros empleados y realizar revisiones periódicas después de contratarlos.
- Mantener historiales completos y exactos sobre el rendimiento en las labores de conducción de los trabajadores.

La Comisión de Tejana de Compensación para Trabajadores tiene las siguientes publicaciones para proporcionar información de seguridad para ayudar a prevenir accidentes:

- Programa de Seguridad para la Flota Automotriz
- ¿Cuántos Peligros Representan Sus Costumbres de Manejar en el Lugar de Trabajo?
- ¿Está Usted Listo para la Carretera? Lista de Control
- Formando un Programa de Seguridad de Carreteras
- Lista de Control del Vehículo
- Distracciones al Manejar
- La Furia de Camino
- Manejando a la Defensiva
- La Fatiga de Conductor y el Trance de Camino
- Manejando con Seguridad