

Hoja Informativa sobre Conduciendo en Reversa

HS04-018A (2-05)

Según el Consejo Nacional de Seguridad, uno de cada cuatro accidentes en vehículos es debido a malas técnicas de manejar en reversa. Accidentes debido a esto resultan en 500 muertes y 15,000 lesiones por año. El poner en práctica consejos de meter vehículos en reversa con seguridad puede ayudar a empleadores y trabajadores en la prevención de accidentes en el trabajo.

- **Conozca los puntos ciegos de un vehículo.** En un camión tamaño medio los puntos ciegos pueden extender hasta 16 pies en frente y 160 pies atrás de un vehículo. Conductores necesitan recordar que los espejos nunca pueden enseñar todo al ir en reversa.
- **Piense por adelantado.** Conductores no deben comprometerse con situaciones innecesarias de tener que meterse en reversa.
- **Estacionese a la defensiva.** Conductores tienen que escoger lugares de estacionamiento con salida fácil que no desplacen los vehículos alrededor y deben estacionarse en el centro del estacionamiento.
- **Al estacionarse en un callejón.** Si un callejón no permite salir del otro lado o no tiene espacio para dar vuelta, un conductor debe entrar en reversa (si es que lo permiten las ordenanzas locales) para que el vehículo pueda salir hacia adelante a la calle.
- **Inspeccione los alrededores a pie.** Dando la vuelta al vehículo les da a los conductores una vista de primera mano del área y de cualquier limitación. Pueden chequear que no haya niños, áreas blandas o lodosas, baches, riesgos para las llantas, y otros peligros.
- **Entérese del espacio libre.** Al dar la vuelta al vehículo, conductores pueden enterarse de obstrucciones, árboles o cables bajos, y cualquier otro problema relacionado al espacio disponible.
- **Todas las situaciones donde hay que meterse en reversa son diferentes.** A veces un conductor visita la misma localidad varias veces por día y debe de estar atento en cada visita para cambios y cualquier obstáculo nuevo.
- **Utilice un ayudante.** Un conductor debe de pedirle ayuda a otra persona al conducir en reversa. El conductor y el ayudante deben de comunicarse con señales de mano, no verbalmente, y deben

asegurarse de que cada uno entienda las señas usadas por el otro. El ayudante no debe estar caminando en reversa mientras esté dando instrucciones.

- **Al no tener ayudante,** los conductores necesitan regresar al vehículo y comenzar a meterse en reversa dentro de unos pocos segundos después de haber terminado la inspección a pie. Esto deja muy poco tiempo para que las personas o las condiciones cambien atrás del vehículo. Conduciendo en reversa sin ayudante debe tomar lugar solamente cuando un conductor



tiene tanta información como sea posible acerca del área. Una alarma de reversa puede ayudar a advertir a peatones y conductores de otros vehículos quienes tal vez intenten entrar en el área donde el vehículo se está metiendo.

Soluciones a Largo Plazo al Conducir en Reversa

- La instalación de sistemas de cámaras retrovisoras elimina puntos ciegos traseros. Invertiendo en un sistema de cámara retrovisora para vehículos pone al conductor en completo control visual de la parte de atrás del vehículo.
- Ninguna cantidad de experiencia en manejar hacia adelante puede ayudar a un conductor en conducir un camión u otro vehículo en reversa. Todos los conductores necesitan practicar, practicar, y practicar en alrededores seguros hasta que lleguen a familiarizarse con la manera en que se mete en reversa el vehículo según la dirección en la cual se de vuelta el volante.
- La creación y el apoyo de un programa de adiestramiento global de la empresa. El programa debe incluir un curso para conductores para enseñar y repasar técnicas de meterse en reversa, señales de mano, peligros para evitar, y otros temas para reducir riesgos.

Esta publicación fue producida con información del Consejo Nacional de Seguridad y la Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores.

Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)
correo electrónico resourcecenter@tdi.state.tx.us
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us