

Una introducción al **EQUIPO PERSONAL DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS**



WORKING TO MAKE A DIFFERENCE
worksafebc.com

Acerca de WorkSafeBC

WorkSafeBC (la Junta Directiva de Compensación para los Trabajadores) es una agencia provincial independiente establecida por la ley y gobernada por una junta de directores. Está financiada por las primas de seguros que pagan los empleadores registrados y el rendimiento de inversiones. Al implementar la *Ley de Compensación para los Trabajadores*, WorkSafeBC se mantiene separada y aparte del gobierno; no obstante, le rinde cuentas al público a través del gobierno, protegiendo y manteniendo el bienestar general del sistema de compensación para los trabajadores.

WorkSafeBC nació en 1917 de un acuerdo entre los trabajadores de Columbia Británica y los empleadores, en el que los trabajadores renunciaron al derecho de demandar a sus empleadores o colegas por lesiones ocurridas en el lugar de trabajo, a cambio de un programa de seguro con franquicia financiado totalmente por los empleadores. WorkSafeBC garantiza un lugar de trabajo sano y seguro, y proporciona rehabilitación para facilitar la vuelta al trabajo y prestaciones de compensación legisladas para los trabajadores lesionados en su trabajo.

La línea de información sobre prevención de WorkSafeBC

La línea de información sobre prevención de WorkSafeBC puede contestar sus preguntas sobre la seguridad y sanidad del lugar de trabajo, las responsabilidades del trabajador y el empleador, y cómo dar parte de un accidente o un incidente en el lugar de trabajo. La línea de información sobre prevención acepta llamadas anónimas.

Llame al 604 276-3100 en el Gran Vancouver y sus alrededores, o llame libre de cargo al 1 888 621-7233 (621-SAFE) en Columbia Británica.

Para dar parte de accidentes y emergencias después de hora o durante el fin de semana, llame al 604 273-7711 en el Gran Vancouver y sus alrededores, o llame libre de cargo al 1 866 922-4357 (WCB-HELP) en Columbia Británica.

Una introducción al
EQUIPO PERSONAL
DE PROTECCIÓN
CONTRA CAÍDAS



WORKING TO MAKE A DIFFERENCE
worksafebc.com

Hay varias publicaciones accesibles en el sitio Web de WorkSafeBC. Las Normas de Seguridad y Salud Ocupacional y las políticas y pautas asociadas, así como extractos y resúmenes de la *Ley de Compensación para los Trabajadores*, también están a su disposición en el sitio Web: WorkSafeBC.com

Algunas de las publicaciones están a la venta como impresos:

Teléfono: 604 232-9704

Teléfono libre de cargo: 1 866 319-9704

Fax: 604 232-9703

Fax libre de cargo: 1 888 232-9714

Pedidos en línea: WorkSafeBC.com y haga clic en 'Publications'; siga los enlaces para hacer su pedido

© 2005 Junta Directiva de Compensación para los Trabajadores de Columbia Británica. Todos los derechos están reservados. La Junta Directiva de Compensación para los Trabajadores de Columbia Británica estimula la copia, reproducción y distribución de este documento, para promover la seguridad y la salud en el lugar de trabajo, siempre que se reconozca a la Junta Directiva de Compensación para los Trabajadores de Columbia Británica. Sin embargo, no se puede copiar, reproducir o distribuir ninguna parte de esta publicación con fines de lucro o cualquier otro fin comercial, y tampoco puede incorporarse una parte en otra publicación, sin el permiso escrito de la Junta Directiva de Compensación para los Trabajadores de Columbia Británica.

Edición 2005

Bibliotecas y Archivos de Canadá catalogación de datos de publicación

Entrada principal bajo el título:

An introduction to personal fall protection equipment. –
[1995] –

Irregular.

Los ejemplares publicados entre los años 1995 y 1998 tienen los subtítulos: Safety belts, harnesses, lanyards and lifelines.
"WorkSafeBC."

ISSN 1715-8494 = Una introducción al equipo personal de protección contra caídas

1. Caídas (Accidentes) – Medidas de seguridad. 2. Dispositivos de seguridad. 3. Seguridad Industrial – Equipo y materiales. 4. Andamiaje – Medidas de seguridad. I. Junta Directiva de Compensación para los Trabajadores de Columbia Británica. 5. Seguridad Industrial – Columbia Británica. II. Título: Una introducción al equipo personal de protección contra caídas: cinturones de seguridad, arnés de cuerpo completo, eslingas y cuerdas salvavidas. III. Título: Equipo personal de protección contra caídas.

T55.3.F22I57

363.11'72'09711

C2005-960228-7

Contenido

Introducción	1
¿Cuánto tiempo se tarda en caer?	1
¿Prevención de caída o detención de caída?	2
Plan escrito de protección para caídas	2
Cinturones de seguridad	2
Cuándo se debe usar un cinturón de seguridad	2
Inspección de su cinturón de seguridad	2
Cómo debe ponerse un cinturón de seguridad.....	4
Arnés de cuerpo completo.....	4
Cuándo debe usar un arnés de cuerpo completo.....	4
El uso del arnés de cuerpo completo	5
Inspección de su arnés de cuerpo completo	5
Cómo ponerse un arnés de cuerpo completo.....	6
Eslingas y anclajes.....	6
Cómo se usa la eslinga apropiada.....	6
Inspección de su eslinga	7
Amortiguadores personales	8
Carabineros	9
Anclajes	9
Cuerdas salvavidas	10
Cuerdas salvavidas verticales	10
Amarras de cable	11
Peligro de caída en péndulo	12
Cuerdas salvavidas retractables	13
Cuerdas salvavidas horizontales.....	13
Después de una caída.....	14

Introducción

Las Normas de Seguridad y Salud Ocupacional requieren que el trabajador use un sistema de protección contra caídas donde podría caerse un mínimo de 3 m (10 pies), o donde una caída de menor altura podría causar una lesión seria.

Este libro es una introducción al uso debido del equipo personal de protección contra caídas. No use este libro en sustitución de las Normas de Seguridad y Salud Ocupacional en lo relacionado a la protección contra caídas, o en sustitución de las instrucciones de fabricante específicas al equipo que usted está utilizando.

Además, se debe capacitar completamente a los trabajadores en el uso seguro y correcto y las limitaciones del equipo personal de protección contra caídas, incluyendo los cinturones de seguridad, los arneses, eslingas, y cuerdas salvavidas.

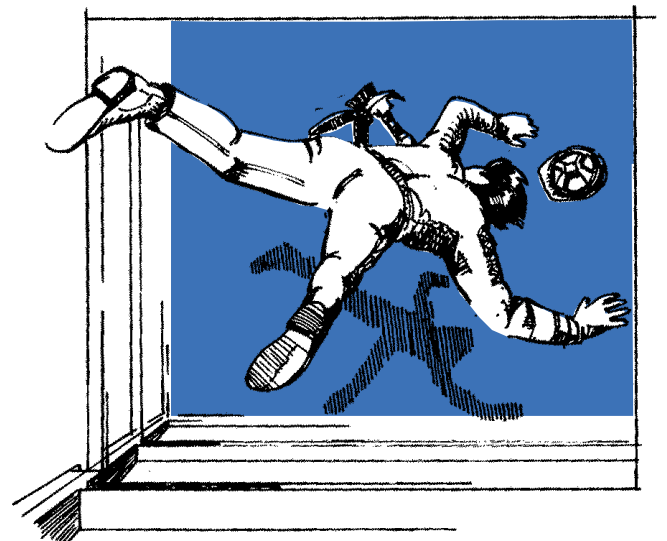
¿Cuánto tiempo se tarda en caer?

Muchos trabajadores creen tener suficiente tiempo para recuperar su equilibrio antes de caer – esto no siempre es cierto.

La siguiente tabla le indica la distancia que puede caerse en unos pocos segundos:

Tiempo (segundos)	Distancia (metros)	Distancia (pies)
0.5	1.2	4
1	5	16
1.5	11	36
2	20	64
2.5	31	100
3	44	144
4	78	256

Tal vez no tenga tiempo de agarrarse de algo seguro, pero aún así puede evitar una tragedia. Un cinturón de seguridad o arnés de cuerpo completo fijado a un punto de anclaje seguro, debidamente mantenido y utilizado, puede salvarle la vida.



¿Prevención de caída o detención de caída?

Los sistemas de **prevención de caídas** evitan que usted se caiga. Los ejemplos incluyen:

- Los sistemas de posicionamiento de trabajo que utilizan cinturones de seguridad o arneses de cuerpo completo que lo fijan a un punto de anclaje y dejan ambas manos libres para trabajar
- Los sistemas de restricción de movimiento con guardarraíles o equipo personal de protección contra caídas que evitan que usted se acerque a un borde del cual podría caerse

Los **sistemas de detención de caídas** lo protegen **después** de la caída, frenando la caída antes que usted choque con la superficie debajo. Los ejemplos incluyen:

- Arnés de cuerpo completo conectados con eslingas o cuerdas salvavidas a un punto de anclaje seguro
- Redes de seguridad

Al elegir un sistema de protección para caídas, primero debería considerar la instalación de guardarraíles o barreras. Una vez que se instalan correctamente, proporcionan un alto nivel de protección. Sin embargo, no siempre es práctico instalar guardarraíles o barreras en el lugar de trabajo – en estas situaciones, usted puede necesitar un equipo personal de protección para caídas.

Plan escrito de protección para caídas

Se requiere un plan escrito de protección para caídas antes de usar un sistema personal de protección en un trabajo con posibilidades de peligro de caídas de 7.5 m (25 pies) o más.

El plan escrito debe identificar:

- Los peligros potenciales de caídas en el trabajo
- Los tipos de sistemas de protección para caídas que se deben utilizar
- Instrucciones para los trabajadores sobre el uso correcto y seguro del equipo, e
- Instrucciones sobre el rescate de un trabajador que se ha caído y no puede iniciar auto-rescate

Cinturones de seguridad

Cuándo se debe usar un cinturón de seguridad

Nunca debe usar un cinturón de seguridad en una situación de detención de caída. Si usted se cae con un cinturón de seguridad, aún podría sufrir lesiones graves en la espalda y el abdomen. Limite el uso de cinturones de seguridad solamente para los sistemas de prevención de caídas. Si hay alguna posibilidad de caerse, instale guardarraíles o use un arnés de cuerpo completo dentro de un sistema personal de protección para caídas debidamente configurado.



Inspección de su cinturón de seguridad

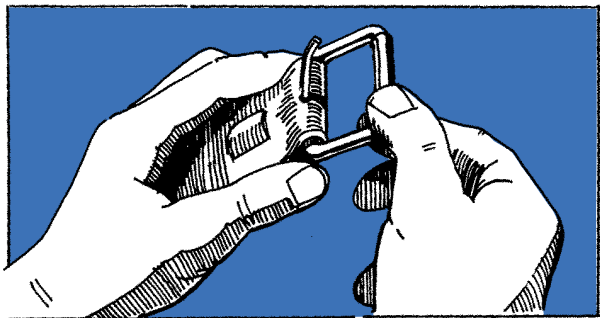
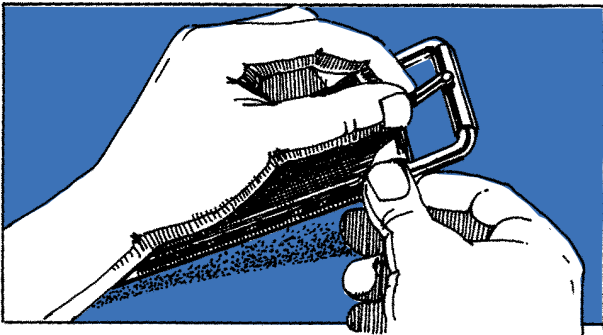
Inspeccione su cinturón antes de cada uso. Revise la hebilla, las argollas "D", y la etiqueta de fabricante para más información.

Si el cinturón está dañado o gastado, no lo use.

Nota: Un cinturón de seguridad que cumple con la Norma Z259.1 de la Asociación Canadiense de Normas (CSA, por sus siglas en inglés) es aceptado por WorkSafeBC.

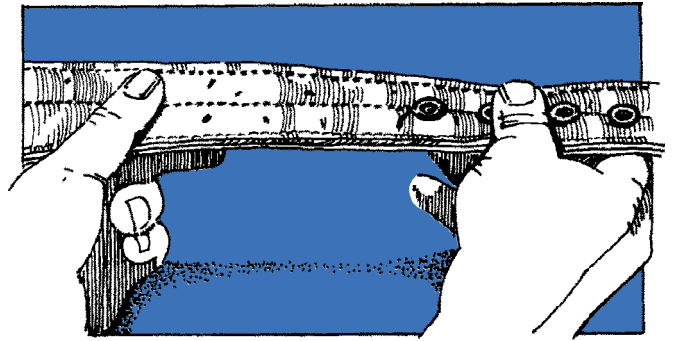
Hebilla

Asegúrese que la lengüeta de la hebilla traslape el marco, se mueva libremente, y que no esté doblada ni gastada. Revise el rodillo para cerciorarse que gira libremente sobre el marco.



Cintas

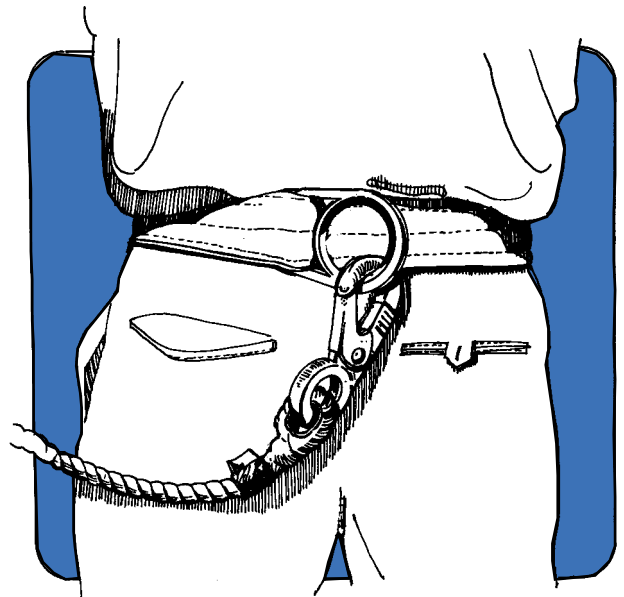
Revise las cintas en busca de partes deshilachadas, quebradas, con cortes, quemaduras o deterioradas de otra manera.



Argollas "D"

Revise si las argollas "D" están torcidas, quebradas, tienen muescas o ranuras.

No utilice cinturones de seguridad con señales de deterioro.



Etiqueta de fabricante

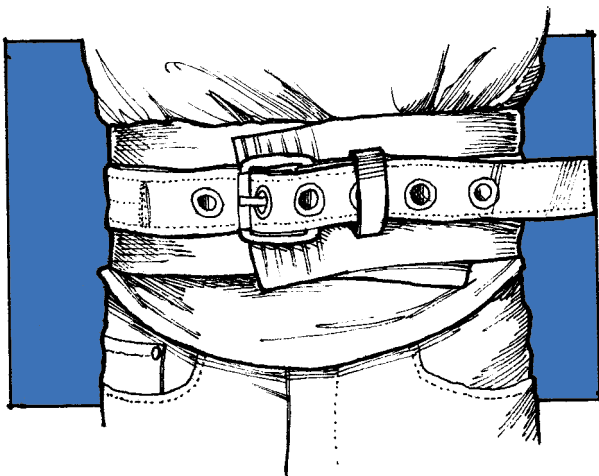
Inspeccione la etiqueta de fabricante en el cinturón. La etiqueta de fabricante en un cinturón de seguridad aprobado por la Asociación Canadiense de Normas (CSA) contiene la siguiente información:

- Identificación del fabricante o vendedor
- Tamaño de cintura del cinturón
- Material del cual está fabricado el cinturón
- Fecha en que se fabricó el cinturón
- Número de modelo
- "Advertencia – no debe usarse para una detención de caída" (Warning—not to be used for fall arresting)

Cómo debe ponerse un cinturón de seguridad

Antes de ponerse el cinturón, asegúrese de tener el tamaño adecuado.

Abróchese el cinturón alrededor de la cintura bien ajustado. Úselo en la parte superior de la cintura, no en la parte inferior alrededor de las caderas o la zona pélvica. La hebilla debe estar en la parte anterior de su cuerpo, y asegúrese que la punta del cinturón esté segura en la presilla, y que no cuelgue suelta.



Arneses de cuerpo completo

Cuándo debe usar un arnés de cuerpo completo

Cuando use un equipo personal de protección para caídas, si usted corre peligro de caerse, debe usar un arnés de cuerpo completo.

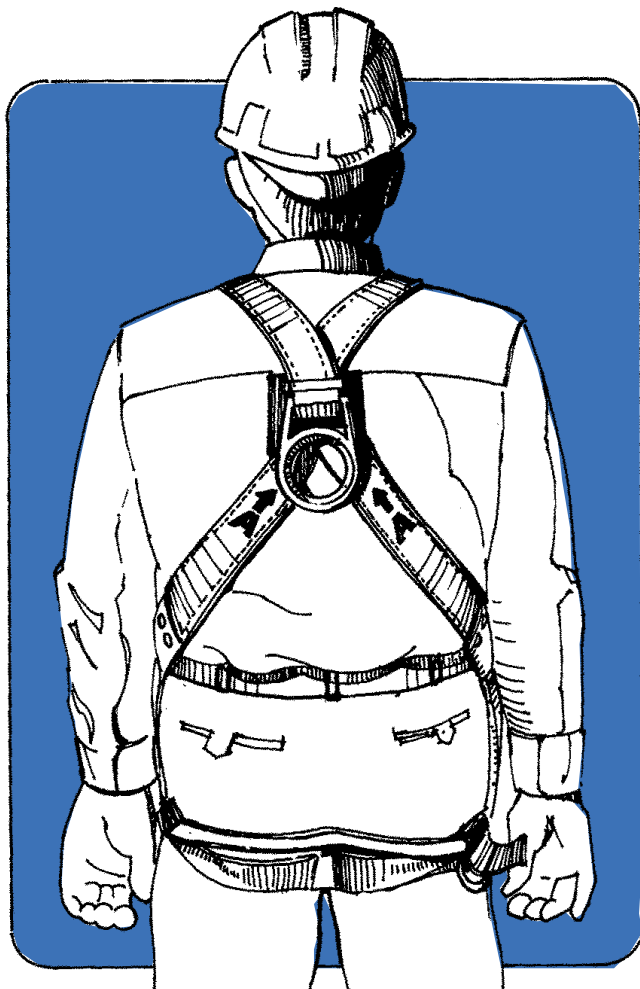
Un arnés de cuerpo completo consiste de correas que pasan sobre los hombros, cruzan el pecho, y alrededor de las piernas. El arnés de cuerpo completo lo protege más que un cinturón de seguridad en una caída, porque distribuye la fuerza del impacto sobre una superficie más amplia de su cuerpo.



El uso del arnés de cuerpo completo apropiado

Un arnés de cuerpo completo diseñado para detener caídas debe tener

- Una argolla “D” colocada en la espalda entre los omóplatos
- Una letra “A” escrita en cada correa de los hombros, debajo de la argolla “D”
- Una flecha dibujada arriba de cada letra “A”, señalando hacia arriba a la argolla “D”



Las flechas en las correas de los hombros señalan la única argolla “D” del arnés diseñada para detener la caída con seguridad.

Este es un arnés utilizado para detener caídas. Tome nota que la argolla “D” está situada entre los omóplatos.

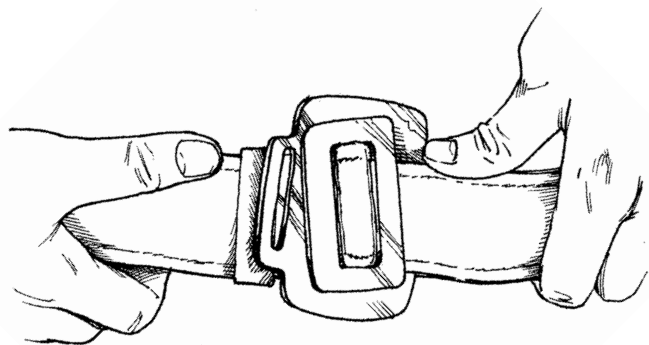
Inspección de su arnés de cuerpo completo

Inspeccione su arnés antes de cada uso. Revise las hebillas, las cintas trenzadas, las argollas “D”, y la etiqueta de fabricante para más información para el usuario.

Si el arnés está dañado o gastado, no lo use.

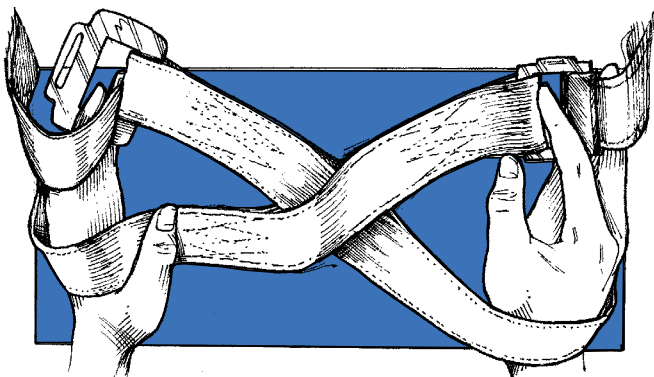
Hebillas

Varios arneses tienen hebillas de bloqueo que se llaman hebillas de fricción. Revise si hay torceduras, fisuras, o muescas en las hebillas. Pruebe las hebillas para cerciorarse que el acoplamiento es seguro.



Cintas trenzadas

Revise si las cintas tienen partes deshilachadas, rotas, quemadas, o dañadas, o puntadas sueltas o rotas.



Argollas “D”

Revise si la argolla tiene torceduras, fisuras, muescas, o ranuras.

Etiqueta de fabricante

Inspeccione la etiqueta de fabricante en el arnés. La etiqueta de fabricante en un arnés de cuerpo completo aprobado por la Asociación Canadiense de Normas (CSA) incluirá la siguiente información:

- Identificación del fabricante o vendedor
- Tamaño del arnés
- Fecha en que se fabricó el arnés
- Número de modelo

Algunos arneses están diseñados para varios usos. Busque la clasificación del arnés en la etiqueta de fabricante.

Grupo A – Detención de caídas
Grupo D – Descenso controlado
Grupo E – Entrada limitada (ascender y descender)
Grupo L – Escalado de escaleras
Grupo P – Posicionamiento de trabajo

Nota: Un arnés de cuerpo completo que cumple con la Norma Z259.10 de la Asociación Canadiense de Normas (CSA) es aceptado por WorkSafeBC.

Cómo ponerse un arnés de cuerpo completo

Ajustar todas las partes metálicas y las cintas para que el arnés le quede firmemente ajustado, pero aún le permite moverse con libertad. Guarde todas las cintas sueltas para que no se enreden o le causen un tropezón.

Enganche a la argolla “D” (marcada con una “A”) diseñada para detener caídas.

Eslingas y anclajes

Una eslinga es una correa flexible trenzada o una soga sintética o metálica que se usa para amarrar un cinturón de seguridad o un arnés de cuerpo completo o una cuerda salvavidas a un punto de anclaje.

Cómo se usa la eslinga apropiada

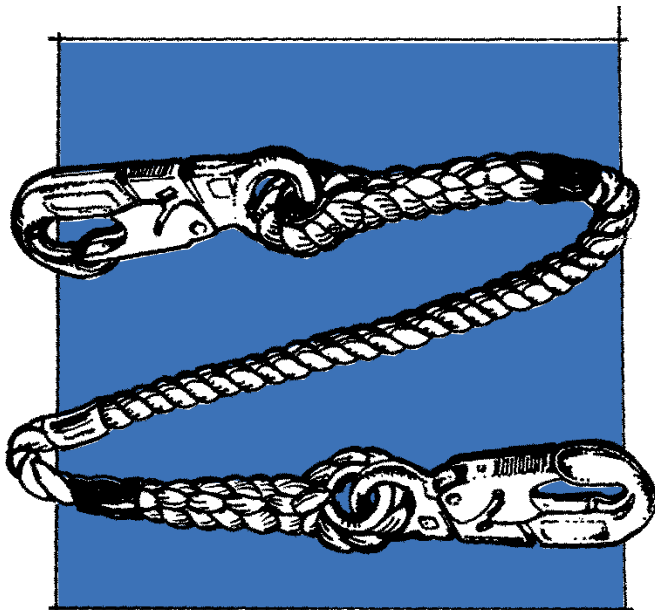
Una eslinga que cumple los requisitos de CSA Z259.1 es aceptada por WorkSafeBC.

Mantenga la eslinga lo más corta posible para reducir la distancia de la caída. Trate que la eslinga limite la caída libre a un máximo de 1.2 m (4 pies), **en una detención de caída.**

Cuando use una eslinga de soga metálica para la detención de caídas, debe incorporar un amortiguador personal como parte de su sistema personal con el fin de mantener el impacto de la detención a un nivel seguro.

Inspección de su eslinga

Inspeccione la eslinga antes de cada uso. Revise la sogla o correa trenzada, los ganchos de seguridad, y la etiqueta de fabricante para más información para el usuario.

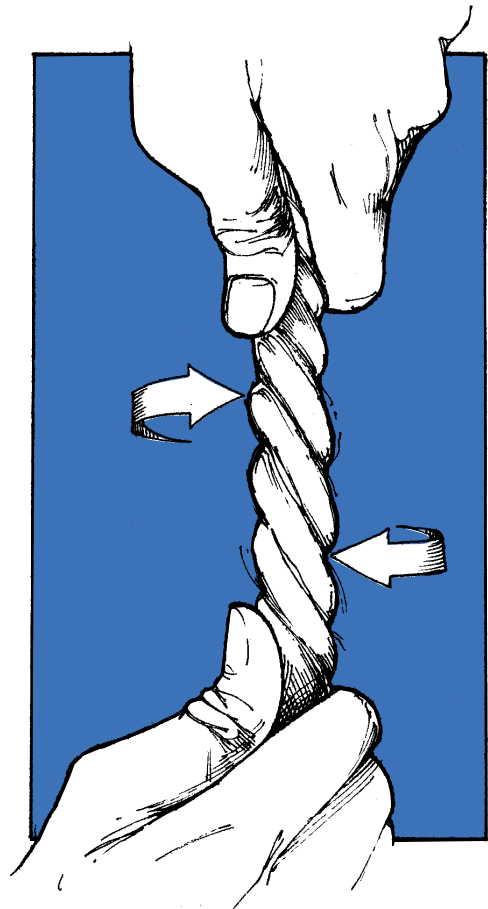


Soga o correa trenzada

Inspeccione a lo largo de la eslinga y los empalmes de argolla. Si tiene una eslinga de sogla de tres hebras, cuidadosamente tuerza abierta la sogla y mire si hay fibras gastadas, rotas o cortadas. No tuerza demasiado, podría deformar la sogla permanentemente.

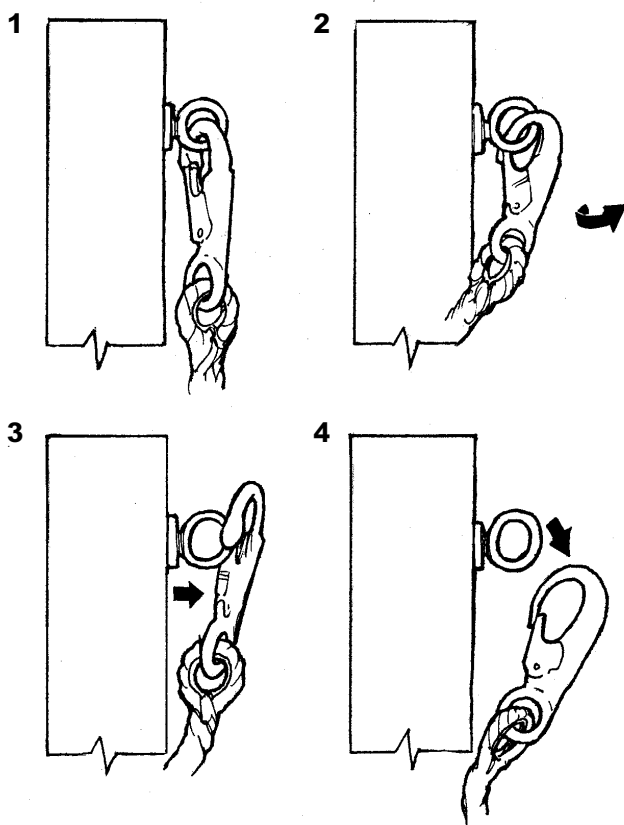
Se debe desechar las eslingas trenzadas si el trenzado está cortado o tiene agujeros, si está gastado o deshilachado, o si las puntadas de carga están dañadas.

Si encuentra alguna señal de deterioro, quemaduras, o hebras rotas o dañadas, o si tiene alguna razón para sospechar la eslinga, no la use.



Ganchos de seguridad

La Norma Z259.1 de CSA requiere que los ganchos de seguridad sean de auto-bloqueo para evitar desenganches accidentales. Un desenganche puede ocurrir cuando las argollas "D" pequeñas, u otras piezas de enganche causen que la compuerta del gancho de seguridad se abra al torcerlos – separando así ambos componentes.



Etiqueta de fabricante

La etiqueta de fabricante de una eslinga aprobada por la Asociación Canadiense de Normas (CSA) incluirá la siguiente información:

- Identificación del fabricante o vendedor
- Longitud y diámetro (si es pertinente) de la eslinga
- Material del cual está hecho la eslinga
- Fecha en que se fabricó la eslinga
- Número de modelo
- "Advertencia – cualquier unidad utilizada en una detención de caída, no debe volver a utilizarse" (Warning—any unit which has seen fall arrest service should not be used after such service).

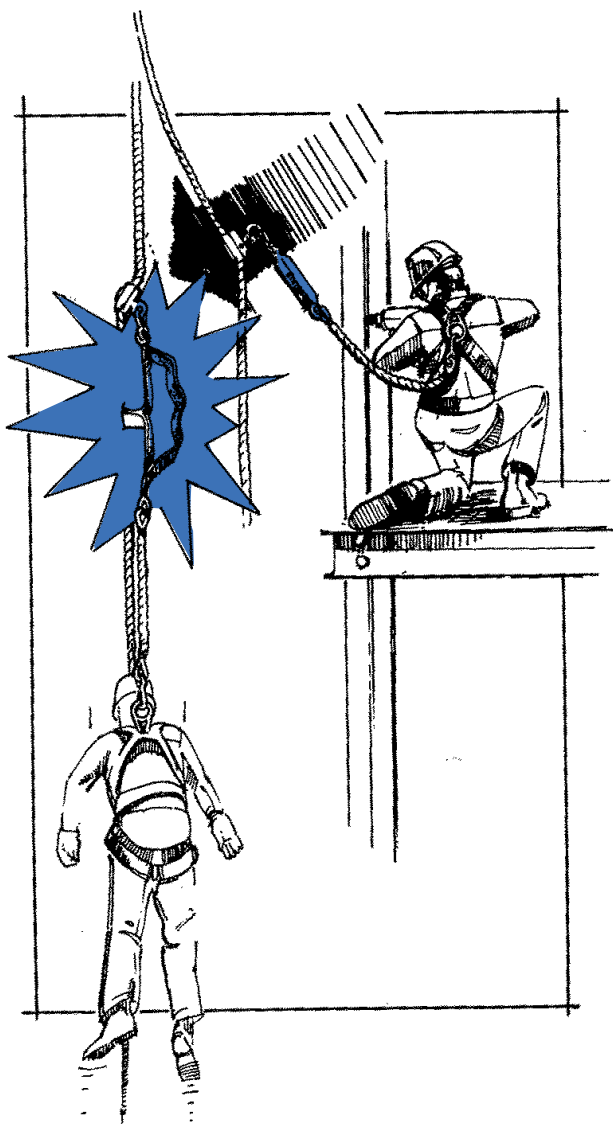
Amortiguadores personales

Un amortiguador reduce la velocidad y amortigua la caída, reduciendo el impacto de detención de la caída.

Los amortiguadores personales a menudo están hechos de un "trenzado pro-desgarro". En una caída, el patrón específico de las puntadas en el trenzado absorbe la fuerza del impacto y se desgarran progresivamente.

Advertencia: El amortiguador puede incrementar la longitud de la eslinga hasta 1.2 m (4 pies) durante una caída. Remítase a la etiqueta en la unidad de amortiguación para determinar la elongación máxima. Cuando incluye un amortiguador en su sistema personal de prevención para caídas, calcule esta distancia extra de caída.

Nota: Un amortiguador personal que cumple con la Norma Z259.11 de la Asociación Canadiense de Normas (CSA) es aceptada por WorkSafeBC.



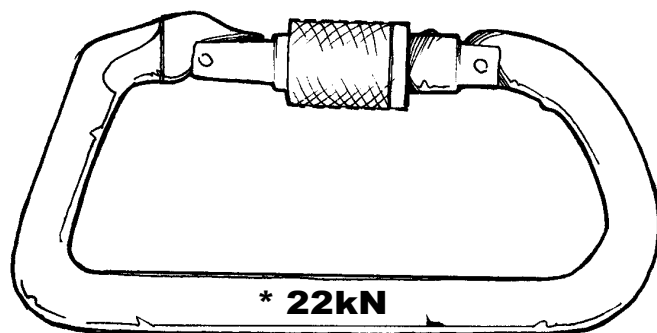
Carabineros

Un carabinero es un dispositivo de conexión oblongo que se usa para conectar diversos componentes de un sistema personal de protección para caídas.

Un carabinero que cumple con los requisitos de Z259.12 de la Asociación Canadiense de Normas (CSA) es aceptado por WorkSafeBC. Un carabinero debe:

- Tener compuertas de auto-cierre y auto-bloqueo
- Tener una resistencia a la ruptura mínima de 22 kN (5,000 libras)
- Tener la identidad del fabricante y la capacidad de carga claramente indicada

Inspeccione su carabinero antes de cada uso. Asegúrese que esté libre de averías, deformaciones, o uso excesivo.



Anclajes

Un anclaje – el punto al cual se conecta su eslinga o cuerda salvavidas – es un elemento clave en cualquier sistema personal de protección para caídas. Un anclaje puede consistir en una correa o eslinga con carga máxima tasada envuelta alrededor de un miembro estructural sólido en un edificio. Un anclaje también puede ser un componente fabricado que se fija permanentemente o temporalmente a una estructura.

Cómo seleccionar un anclaje

La selección de un anclaje apropiado depende si quiere prevenir o detener una caída.

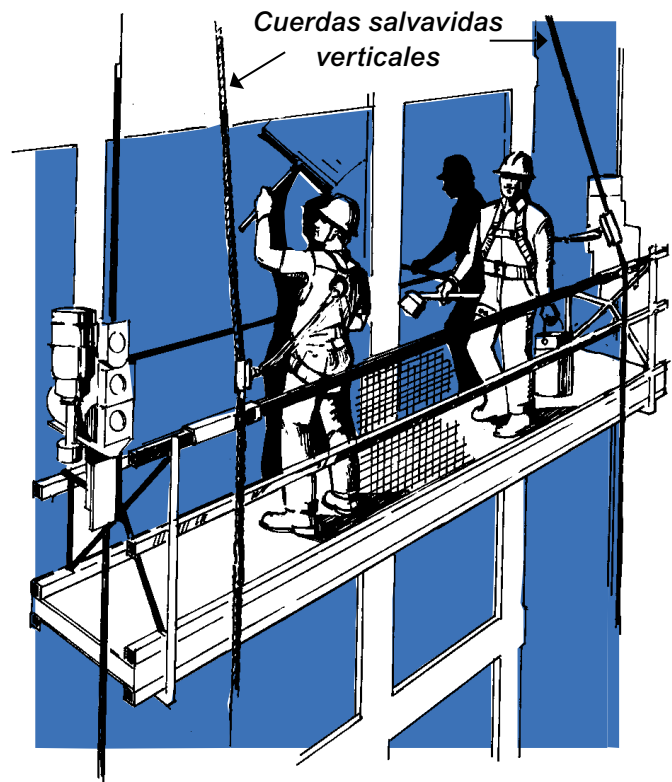
Si usted quiere evitar o prevenir una caída, su anclaje debe ser capaz de soportar un mínimo de 3.5 kN (800 libras) o, como alternativa, el equivalente de cuatro veces el peso del trabajador.

Si usted quiere detener una caída, su anclaje debe ser capaz de soportar un mínimo de 22 kN (5,000 libras). Como alternativa, cuando se conoce la fuerza de detención potencial, es aceptable tener un anclaje capaz de soportar el equivalente del doble de la máxima fuerza de detención generada por un trabajador en caída. Por ejemplo, el fabricante le especifica la máxima fuerza de detención en el dispositivo personal de absorción de energía del sistema de detención de caídas.

Nota: Los valores de los anclajes mencionados arriba no se aplican a los sistemas de cuerdas salvavidas horizontales, ya que las fuerzas potenciales que se imponen en los anclajes de cuerdas salvavidas horizontales pueden ser mucho mayores que las de los sistemas de prevención y detención de caídas. Para más información sobre sistemas aceptables de cuerdas salvavidas horizontales, ver página 13.

Cuerdas salvavidas

Una cuerda salvavidas es una soga de fibra sintética o de cable de acero fijada a un punto de anclaje independiente. Una cuerda salvavidas se utiliza típicamente en conjunto con un dispositivo de detención de caídas, como por ejemplo una amarra de cable.



Cuerdas salvavidas verticales

Cómo se usa una cuerda salvavidas vertical apropiada

Una soga que se utiliza en una cuerda salvavidas vertical de un sistema de detención de caídas requiere una resistencia mínima de ruptura de 26.7 kN (6,000 libras). La razón por la cual la resistencia a la ruptura es mayor que la del anclaje, es que hay que tomar en cuenta los

empalmes de argolla y los nudos que atan la soga al anclaje. Los empalmes y nudos debilitan la soga; por eso se requiere más capacidad para la cuerda salvavidas.

Las siguientes son buenas prácticas industriales para el uso seguro y correcto de una cuerda salvavidas vertical:

- No usar nudos ni empalmes en una cuerda salvavidas exceptuando los puntos finales
- Fijar cada cuerda salvavidas a un punto de anclaje independiente
- Sólo conectar un trabajador por cuerda salvavidas vertical
- La cuerda salvavidas debe extenderse hasta un máximo de 1.2 m (4 pies) del piso o superficie inferior segura, y
- Si la longitud de una cuerda salvavidas suspendida excede 91 m (300 pies), se deben tomar en cuenta la longitud de la eslinga, los efectos del viento, y la construcción y la resistencia de la soga.

Inspección de una cuerda salvavidas vertical

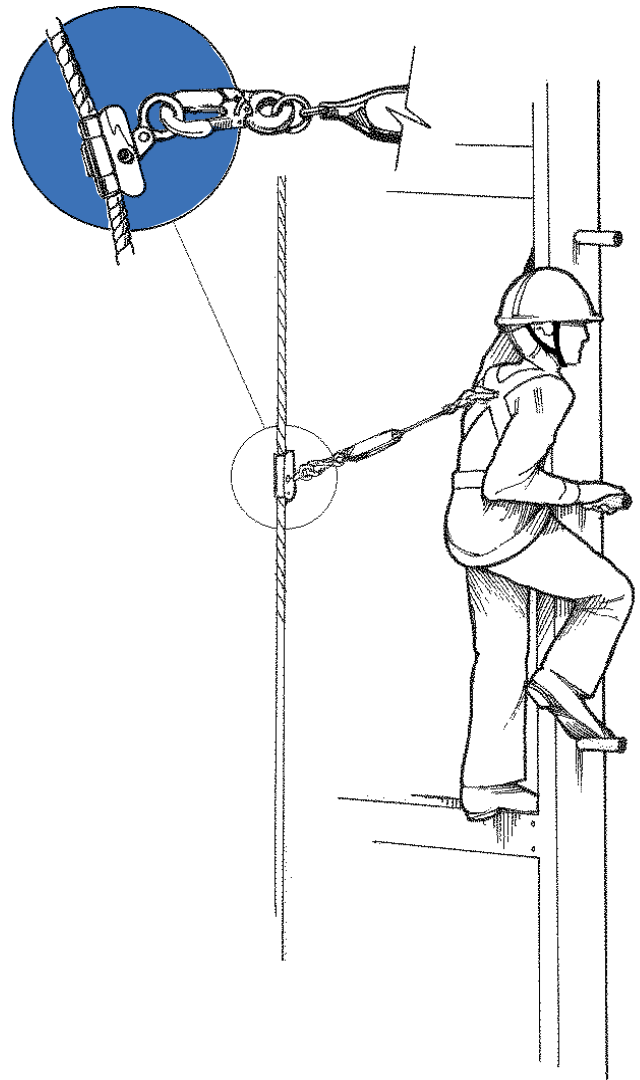
Con el tiempo, la exposición a la luz solar causa el deterioro de la mayoría de las sogas de fibra sintética. Inspeccione su cuerda salvavidas antes de cada uso para cerciorarse que está en buenas condiciones. Busque señales de excoriación o abrasión, cortes en las hebras o hilos, o cualquier deformidad visible que debilita la soga o interfiere con el movimiento libre de la amarra de cable.

Si tiene alguna duda sobre la condición de la cuerda salvavidas, no la use.

Amarra de cable

Una amarra de cable es un dispositivo que viaja a lo largo de una cuerda salvavidas y que se bloquea en **el caso de una caída**. La soga que se usa con todas las amarras de cable debe ser del diámetro que especifica el fabricante. Cerciórese que la amarra de cable está instalada con la orientación correcta en la soga, con la parte superior del dispositivo apuntando hacia el punto de anclaje.

Los dos tipos de amarras de cable mecánicas más comunes son las **automáticas** y las **manuales**.



Una amarra de cable automática (o móvil) se mueve libremente con usted a lo largo de la cuerda salvavidas. Si usted se cae, se bloquea automáticamente y lo detiene después de una distancia corta. Si usted está usando una amarra de cable automática, se recomienda que limite su eslinga a 60 cm (2 pies) de largo.

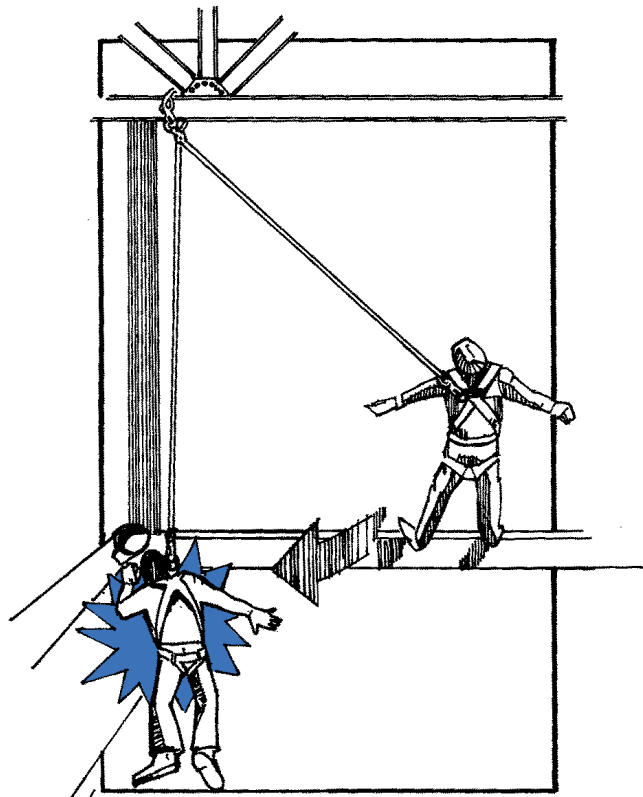
Una amarra de cable automática que cumple los requisitos de la Norma Z259.2.1 de la Asociación Canadiense de Normas (CSA) es aceptada por WorkSafeBC.

Una amarra de cable manual no se mueve libremente con usted. Siempre está bloqueada en una posición sobre la cuerda salvavidas y debe reposicionarse manualmente. Las amarras de cable manuales son más adecuadas para los sistemas de prevención de caídas.

La Asociación Canadiense de Normas (CSA) considera que las amarras de cable manuales son "*implementos de ajuste de sogas*". No están cubiertas por las Normas de la Asociación Canadiense de Normas (CSA), pero se acepta su uso cuando se operan de acuerdo a las instrucciones del fabricante.

Peligro de caída en péndulo

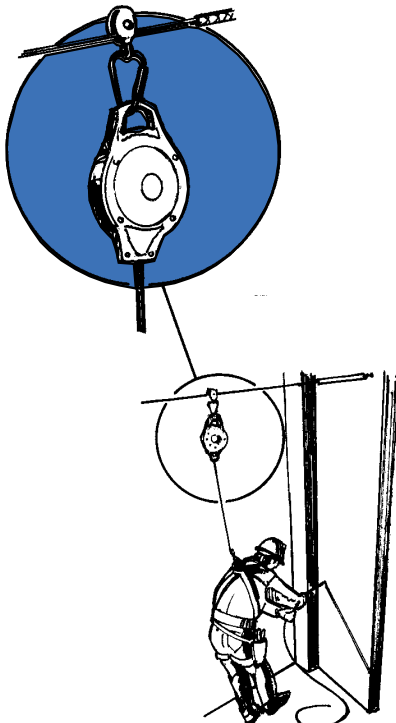
Tenga cuidado de no atarse a un punto de anclaje de tal manera que si se cae, podría oscilar y chocar con una obstrucción. Esto se llama un peligro de caída en péndulo. Una caída en péndulo puede ser tan peligrosa como caerse al suelo.



Cuerdas salvavidas retractables

Una cuerda salvavidas retractable es un tipo específico de cuerda salvavidas que funciona de una manera parecida a un cinturón de seguridad en un automóvil. La cuerda está enroscada dentro de una caja protectora. A medida que usted se mueve hacia arriba o abajo, la cuerda se extiende o retracta. La cuerda está continuamente tensada.

En el instante en que usted se cae, la cuerda se bloquea y detiene su caída, después de una distancia corta. Muchas cuerdas salvavidas retractables tienen un indicador de caída en su caja protectora. No use la cuerda si el indicador señala que ha ocurrido una caída. Después de una caída, el fabricante o el representante autorizado del fabricante debe inspeccionar la cuerda salvavidas y aprobarla para su uso continuo.



Siempre use el bloque de la cuerda salvavidas retractable en la posición vertical, salvo que el fabricante lo permita específicamente.

Cuerdas salvavidas horizontales

Una cuerda salvavidas horizontal consiste de una soga sintética o metálica, o una barra fija, fijada a dos puntos de anclaje sólidos. Este sistema le permite al trabajador moverse horizontalmente a lo largo de la superficie de trabajo mientras está conectado a la cuerda salvavidas.

Las cuerdas salvavidas horizontales y sus anclajes podrían estar sujetos a una fuerza extrema en el caso de una caída. Por lo tanto, todo sistema de cuerda salvavidas horizontal instalado **permanentemente**, debe estar certificado por un ingeniero profesional.



Los sistemas de cuerda salvavidas horizontales **temporales** son aceptables si están:

1. Fabricados para su distribución comercial, e instalados y utilizados conforme a las instrucciones provistas
2. Instalados y utilizados conforme a las instrucciones escritas de un ingeniero profesional, o

-
3. Instalados y utilizados conforme a cada uno de los siguientes requisitos:
- La cuerda salvavidas horizontal es un cable metálico de por lo menos 12 mm (½ pulgada) de diámetro y tiene una resistencia a la ruptura, especificada por el fabricante, de por lo menos 89 kN (20,000 libras)
 - La cuerda salvavidas horizontal está libre de empalmes, exceptuando en las terminaciones
 - Las piezas de conexión, como argollas y tensores, tienen una capacidad de carga final de por lo menos 71 kN (16,000 libras)
 - Cubren una distancia de por lo menos 6 m (20 pies) y no más de 18 m (60 pies)
 - Los puntos de anclaje tienen una capacidad de carga final de por lo menos 71 kN (16,000 libras)
 - La cuerda salvavidas horizontal tiene una combadura sin carga de aproximadamente su largo dividido por 60
 - La elevación de la cuerda en cualquiera de sus puntos, es por lo menos de 1 m (39 pulgadas) sobre la superficie de trabajo
 - La distancia de caída libre está limitada a 1.2 m (4 pies)
 - Hay un espacio libre de por lo menos 3.5 m (12 pies) debajo de la superficie de trabajo
 - No hay más de tres (3) trabajadores sujetos a la cuerda salvavidas horizontal
 - La cuerda salvavidas horizontal está ubicada de tal manera que no impide el movimiento libre de los trabajadores.

Después de una caída

Después de una caída, **retire inmediatamente de uso todo el equipo utilizado para detener la caída.** No se puede usar el equipo nuevamente hasta que haya sido inspeccionado y aprobado por el fabricante u otro representante aprobado, o por un ingeniero profesional.

Notas

Notas

Las oficinas de WorkSafeBC

Visite nuestro sitio Web en WorkSafeBC.com

Abbotsford

2774 Trethewey Street V2T 3R1
Teléfono 604 276-3100
1 800 292-2219
Fax 604 556-2077

Burnaby

450 – 6450 Roberts Street V5G 4E1
Teléfono 604 276-3100
1 888 621-7233
Fax 604 232-5950

Coquitlam

104 – 3020 Lincoln Avenue V3B 6B4
Teléfono 604 276-3100
1 888 967-5377
Fax 604 232-1946

Courtenay

801 30th Street V9N 8G6
Teléfono 250 334-8765
1 800 663-7921
Fax 250 334-8757

Kamloops

321 Battle Street V2C 6P1
Teléfono 250 371-6003
1 800 663-3935
Fax 250 371-6031

Kelowna

110 – 2045 Enterprise Way V1Y 9T5
Teléfono 250 717-4313
1 888 922-4466
Fax 250 717-4380

Nanaimo

4980 Wills Road V9T 6C6
Teléfono 250 751-8040
1 800 663-7382
Fax 250 751-8046

Nelson

524 Kootenay Street V1L 6B4
Teléfono 250 352-2824
1 800 663-4962
Fax 250 352-1816

North Vancouver

400 – 224 Esplanade W. V7M 1A4
Teléfono 604 276-3100
1 888 875-6999
Fax 604 232-1558

Prince George

1066 Vancouver Street V2L 5M4
Teléfono 250 561-3700
1 800 663-6623
Fax 250 561-3710

Surrey

100 – 5500 152 Street V3S 5J9
Teléfono 604 276-3100
1 888 621-7233
Fax 604 232-7077

Terrace

4450 Lakelse Avenue V8G 1P2
Teléfono 250 615-6605
1 800 663-3871
Fax 250 615-6633

Victoria

4514 Chatterton Way V8X 5H2
Teléfono 250 881-3418
1 800 663-7593
Fax 250 881-3482

Head Office / Richmond

Línea de información sobre prevención:
Teléfono 604 276-3100
1 888 621-7233 (621-SAFE)

Administración:

6951 Westminster Highway
Teléfono 604 273-2266

Dirección postal:

PO Box 5350 Stn Terminal
Vancouver BC V6B 5L5

Fuera de horas

Emergencia de salud & seguridad

604 273-7711
1 866 922-4357 (WCB-HELP)

